

# Praktijkverpleegkundige huisartsenzorg/ Praktijkondersteuner Somatiek (PVK/POH-S)

## Waarom PVK/POH-S

Na de diagnose van de huisarts begeleiden verpleegkundigen/praktijkondersteuners patiënten in het omgaan met hun chronische aandoening, zoals diabetes mellitus en Astma/COPD. Deze zorg vindt plaats tijdens gesprekken waarin voorlichting en educatie centraal staan. De opleiding PVK/POH-S helpt u bij het succesvol uitvoeren van deze taak met specifieke aandacht voor medische theorie, ouderenzorg, consultvoering, voorlichting en motiverende gespreksvoering. Deze opleiding biedt u de juiste basis voor de functie praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner in de huisartsenzorg.

## Voor wie bedoeld

U bent een BIG-geregistreerd verpleegkundige of doktersassistente. U denkt en werkt op hbo niveau. U wilt uw functie van praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner verdiepen en verbreden of u wilt zich met deze opleiding voorbereiden op deze functie. Voor de duur van de opleiding PVK/POH-S dient u een werk- of stage-overeenkomst met een huisartsenpraktijk te hebben voor minimaal 8 uur per week.

Voorafgaand aan de opleiding neemt u deel aan een assessment. Beschikt u over een mbo-vooropleiding dan maakt een capaciteitentest onderdeel uit van de toelatingsprocedure en doktersassistenten volgen na toelating een extra module.

## Het programma

Deze opleiding is modulair opgebouwd. In de modules vormen de competentiegebieden de leidraad, maar vooral de professionele zorgverlening staat centraal. De modules zijn:

- + Astma/COPD
- + Diabetes mellitus en Cardiovasculair risicomanagement (DM/CVRM)
- + Professionele rolontwikkeling

## Extra module

Doktersassistenten/niveau 4 zijn verplicht een extra module te volgen. Deze module bestaat uit 6 dagdelen en is opgenomen in het programma.

## Motiverende gespreksvoering

Motiverende gespreksvoering is een gesprekstechniek waarmee professionals gezondheidsbevorderend gedrag bij cliënten kunnen stimuleren. Deze gesprekstechniek is zo in de opleiding geïntegreerd dat u leert deze techniek toe te passen.

Gedurende de hele opleiding werkt u aan het vergroten van uw persoonlijke effectiviteit in uw rol als praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner in een huisartsenpraktijk. U maakt een persoonlijk ontwikkelplan op basis van uw assessment. Gedurende de opleiding werkt u aan uw leerdoelen door middel van intervisie en u ontvangt feedback van de docent en de andere deelnemers. De opleiding versterkt uw communicatieve vaardigheden waardoor u beter in staat bent om als zelfstandige professional, geprotocolleerde werkzaamheden te verrichten.

## Methodiek

De opleiding PVK/POH-S is competentiegericht opgezet. Dit betekent dat het programma activerende en praktijkgerichte werk- en onderwijsvormen omvat. Uw eigen werkervaring en die van uw mededeelnemers worden zoveel mogelijk in het programma geïntegreerd. We werken met professionele docenten uit de beroepspraktijk. U sluit iedere module af met een portfolio-opdracht en/of toets zodat u kunt aantonen dat u de gewenste competenties heeft ontwikkeld. De modules Astma/COPD en DM/CVRM sluit u af met een schriftelijke toets en een proeve van bekwaamheid.

## Tijdsinvestering

De opleiding duurt ongeveer 18 maanden en telt 27 bijeenkomsten, exclusief toetsing. U heeft eens per 2 weken les. In de tussentijd werkt u aan opdrachten (op uw leer-/werkplek). De gemiddelde studiebelasting is 10 uur per week, dat is exclusief de bijeenkomst.

## Het resultaat

De opleiding PVK/POH-S geeft u de mogelijkheid om als praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner in de huisartsenzorg te werken. U kunt onder andere zelfstandig een spreekuur opzetten en uitvoeren volgens de NHG-standaarden (Diabetes mellitus type 2, Cardiovasculair risicomanagement en Astma/COPD). Uw inhoudelijke kennis is vergroot en uw persoonlijke prestaties zijn verbeterd. U bent in staat samen te werken met de huisarts en u kunt zelfstandig uw werkzaamheden organiseren. U heeft handvatten gekregen voor het opzetten van een spreekuur voor een nieuwe doelgroep en u kunt een bijdrage leveren aan de kwaliteit van zorg binnen de omschreven gebieden. Kortom: u bent in staat om op een succesvolle en professionele manier invulling te geven aan uw functie als praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner in een huisartsenpraktijk.

## Het diploma

Na afronding van de opleiding ontvangt u als BIG-geregistreerd verpleegkundige het postbachelordiploma Praktijkverpleegkundige huisartsenzorg. Voor alle andere afgestudeerden geldt dat zij het postbachelordiploma Praktijkondersteuner Somatiek ontvangen. Accreditatie wordt gegeven namens het kwaliteitsregister van de beroepsorganisatie V&VN en NVvPO.

## Opleidingsplaats en startdata

U kunt de opleiding volgen op diverse locaties in Nederland. Instappen kan in het voor- en in het najaar. De exacte data, locaties en benodigde financiële investeringen vindt u op [www.avansplus.nl](http://www.avansplus.nl).

## Verder ontwikkelen

Na deze opleiding kunt u zich verder ontwikkelen op het gebied van Ouderenzorg. Deze opleiding richt zich op niet geprotocolleerde hoog-complexe zorg bij kwetsbare ouderen in de eerste lijn.

